

1. Ettlinger „Knecht Ruprecht“ Nikolauf am 12. Dezember 2021



SSV ETTLINGEN
1847 e.V.

Veranstalter: SSV Ettlingen, Abteilung Triathlon

Laufstrecke: 5 km oder 10 km Rundkurs

Start und Ziel: Parkplatz Kaisereiche Ettlingen Vogelsang

Startzeit: 12.12.2021 10:00 (5km) 10:15 (10km)

Klasseneinteilung:

JW / JM (Jahrgang 2002 bis 2009)

W / M 20 (1992 - 2001) W / M 30 (1987 - 1991) W / M 35 (1982 - 1986) W / M 40 (1977 - 1981)

W / M 45 (1972 - 1976) W / M 50 (1967 - 1971) W / M 55 (1962 - 1966) W / M 60 (1957 - 1961)

W / M 65 (1952 - 1956) W / M 70 (1947 - 1951) W / M 75 (1942 - 1946)

W / M 80 (1941 - u. älter)

Mindestalter: 12 Jahre

Startgebühr:	Frauen und Männer	EUR 10,00
	Jugendliche	EUR 8,00

Nachmeldegebühr: Vorrassichtlich Keine Nachmeldung möglich

Ergebnisliste: Die Ergebnisse können nach dem Lauf im Internet unter www.raceresult.de abgerufen werden.

Verbandsgebühr: In den Teilnahmegebühren sind die Verbandsabgaben in Höhe von EUR 0,50 enthalten!

Anmelde- und Ergebnisdienst: <https://my.raceresult.com/182652/>

Startnummernausgabe: Die Startnummern werden per Post versendet.

Siegerehrung: Aufgrund der aktuellen Pandemievorgaben erfolgt keine Siegerehrung

Auszeichnungen: Die Gesamtsieger sowie die Erstplatzierten jeder Altersklasse des 10km Laufes erhalten Sachpreise, die in der Geschäftsstelle zur Abholung bereitstehen. Die weiteren jeder Altersklasse erhalten Urkunden bis Platz 3. Urkunden ab dem 4. Platz können über unsere Homepage ausgedruckt werden.

Genehmigung: Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

Haftung: Der Veranstalter trägt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

Sanitätsdienst: Kein Sanitätsdienst

Anmeldeschluss: Dienstag, 7. Dezember 2021

Nachmeldungen: Vorrassichtlich nicht möglich

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter setzt bei den Teilnehmern gute Gesundheit und einen ausreichenden Trainingszustand voraus.

Streckenverlauf:

5 km Lauf: eine Runde Start am Parkplatz Kaisereiche, wellig auf dem geteerten Teilstück bis zum Hedwigshof, dort über die kleine Brücke, anschließend folgt ein steiler Anstieg. Im weiteren Verlauf geht es über den Waldweg leicht abfallend zurück zum Parkplatz Kaisereiche. Die Strecke wird durch Schilder und Späne markiert sein.

<https://www.komoot.de/invite-tour/267486042>

10 km Lauf: zwei Runden

Startablauf: Der Start findet als Massenstart mit Nettozeit-Messung statt. Bitte im Startbereich bis zum Startschuss Maske tragen und Abstand halten. Bei einem Überholvorgang ist die Abstandsregelung zu beachten.

Falls der Lauf aufgrund sich ändernder Corona-Bestimmungen nicht als Massenstart-Veranstaltung ausgetragen werden kann werden wir den Lauf über die ganze Woche vom 12.-19.12.2021 als „virtuellen“ Lauf austragen. Ebenfalls mit Zeitmessung und Startnummer. Wir gehen aber sehr fest davon aus den Lauf mit Massenstart durchführen zu können.

Zeitnahme: Im Start-Ziel Bereich hängt eine Race-Result Zeitnahmebox an der ihr (mit Startnummer!) im Abstand von maximal 3m vorbei müsst damit eure Zeit erfasst wird. Auch beim Durchlauf in die 2. Runde und beim Zieleinlauf ist die Box zu passieren. Bitte vermeidet es beim Warmlaufen zu nah an die Box zu kommen oder lauft euch besser ohne Startnummer warm.

Teilnehmerzahl: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 400 Starter insgesamt für beide Läufe begrenzt. Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Parkplätze: Die Möglichkeit zum Parken besteht beim Friedhof Ettlingen 300m vom Start/Ziel.

Gesundheit: Startberechtigung mit 3G Geimpft, Genesen, Getestet. Wir freuen uns, wenn ihr Gesund an der Startlinie steht.

Duschen: Keine Duschkmöglichkeiten

Ziel: Nach Zieleinlauf ist der Zielbereich unverzüglich zu verlassen und die Mindestabstände weiter einzuhalten.

Wir bitten darum, dass Ihr ohne Begleitung und Zuschauer anreist, um die Anzahl anwesender Person möglichst klein zu halten.

